

Schwimmschule Seestern

www.myseestern.de

BADEREGELN zum Ausmalen!





4



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Ich gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.

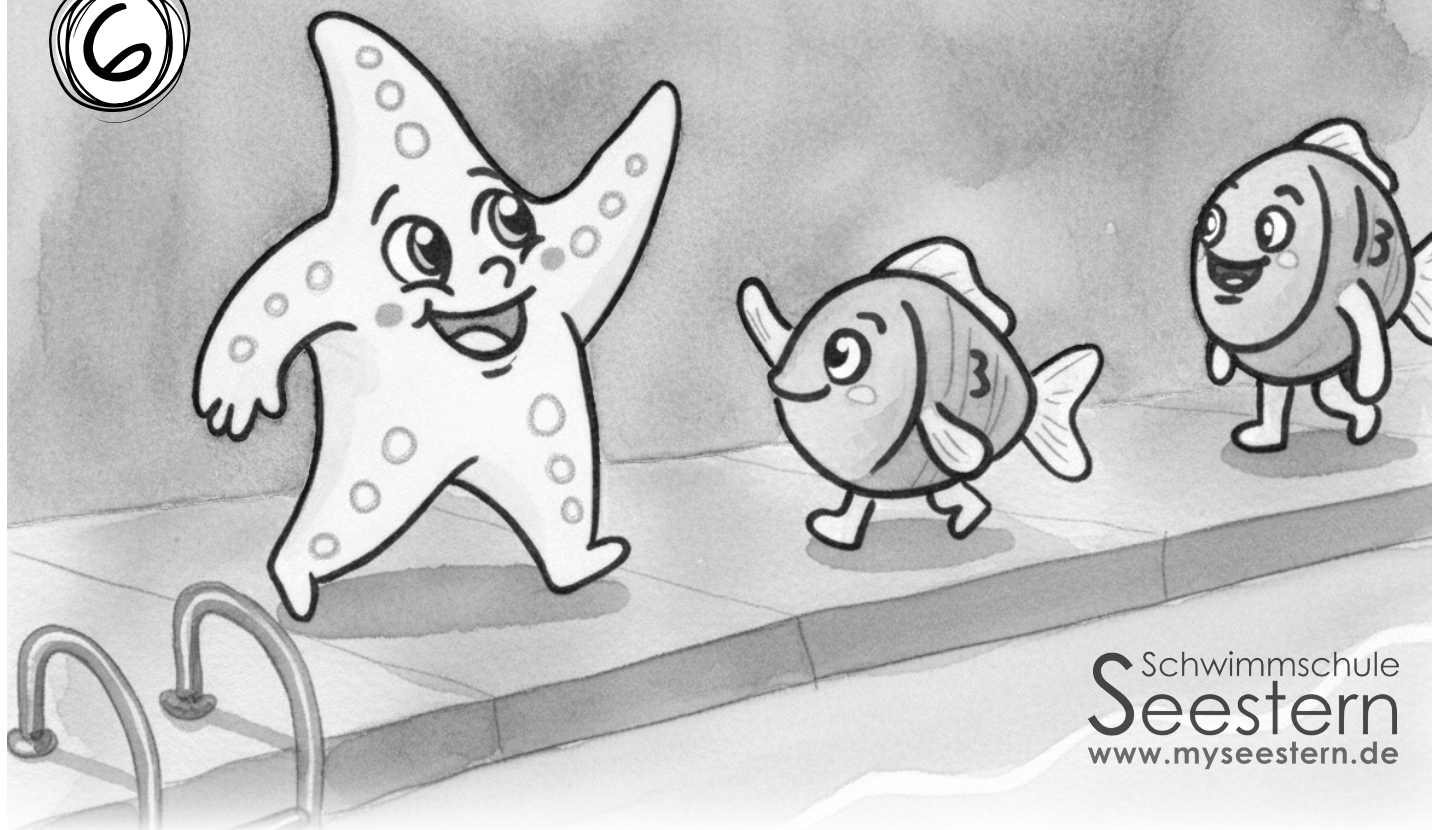
5



Ich kühle mich
ab und dusche,
bevor ich ins
Wasser gehe.

Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

6



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Ich nehme Rücksicht auf andere! Ich renne nicht am Beckenrand,
schubse niemanden und drücke niemanden unter Wasser.

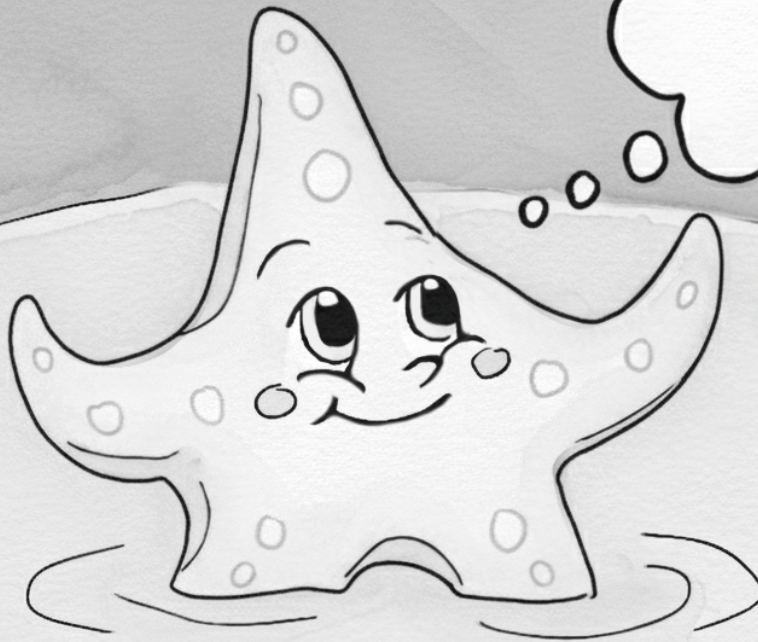
7



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Ich gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

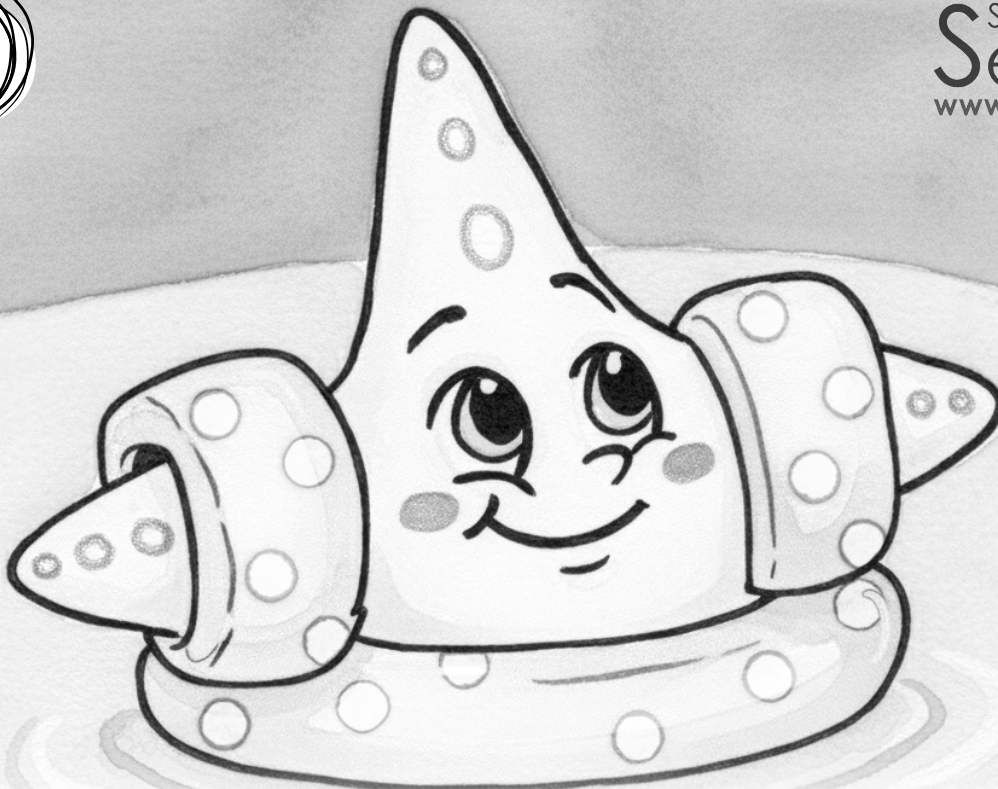
8



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Ich überschätze mich und meine Kraft nicht.

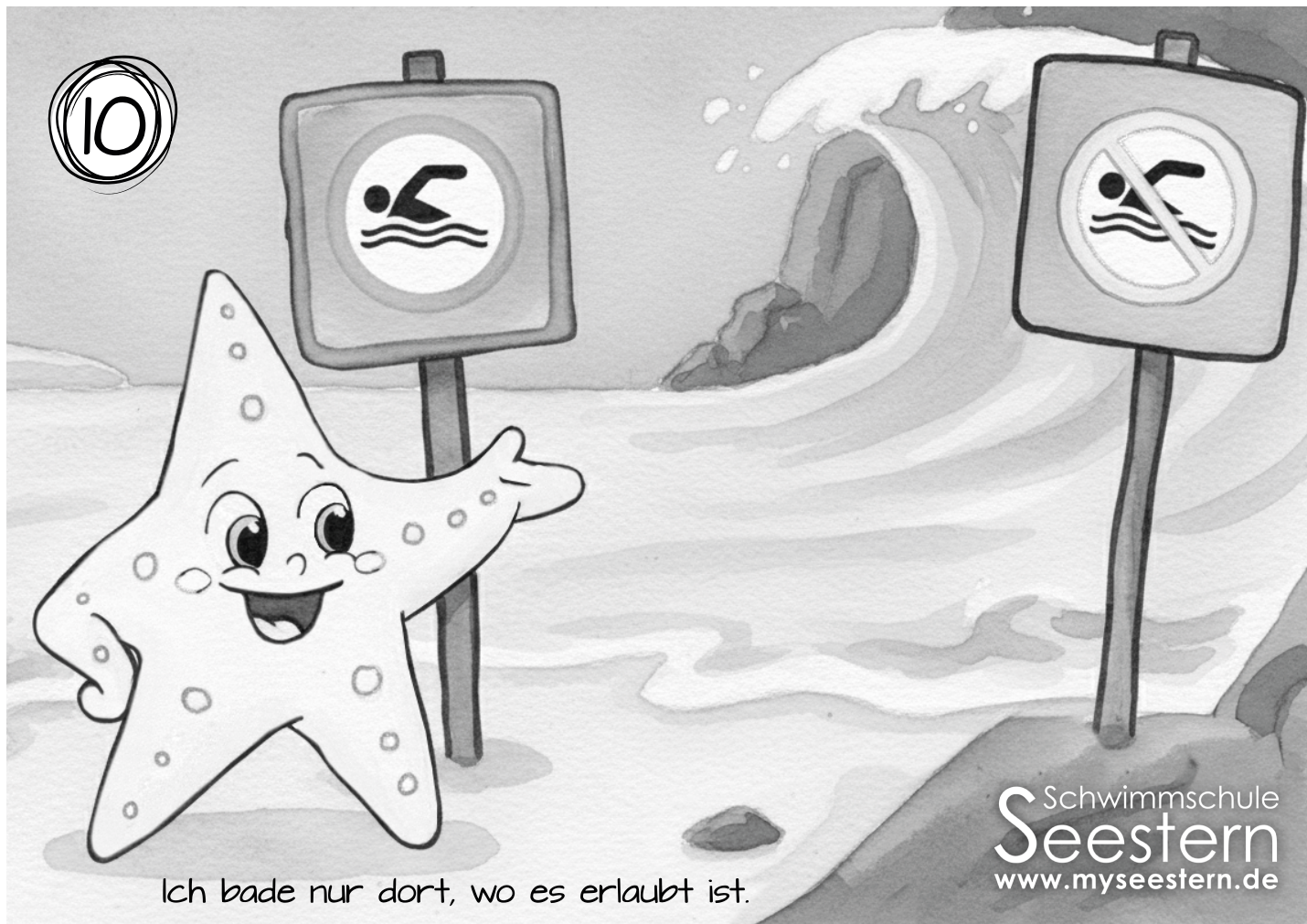
9



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Aufblasbare Schwimmhilfen (wie Schwimmflügel oder Reifen)
bieten mir keine Sicherheit im Wasser.

10



Ich bade nur dort, wo es erlaubt ist.

Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

11

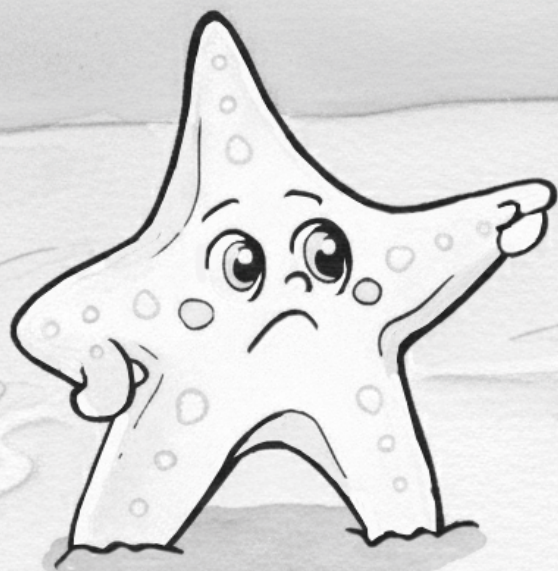


Ich springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

12

Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de



Ich bade nicht dort,
wo Schiffe und Boote fahren.



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Ich verlasse das
Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

14

HILFE



Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de

Wenn ich Hilfe brauche, rufe ich laut um Hilfe und winke stark mit beiden Armen.
Ich rufe nie „Hilfe“, wenn ich nicht wirklich in Gefahr bin,
aber ich helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

15

Schwimmschule
Seestern
www.myseestern.de



Ich halte das Wasser und seine Umgebung sauber,
ich werfe Abfälle in den Mülleimer.